



**Servicio
Canario de Salud**

**Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín
Servicio de Psiquiatría.**

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín, El Servicio de Salud Mental de la Dirección General de Programas Asistenciales del Servicio Canario de la Salud y la Consejería de Salud y la Sociedad para el Fomento de la Investigación en Salud Mental Doctor Negrín organizan el...

SEMINARIO “Encuentros con...” Fernando de Torrijos; “Mindfulness: La esencia”

Ponente: Fernando A. de Torrijos.

Departamento de Psiquiatría, Escuela de Medicina de la Universidad de Massachusetts. Nacido en Madrid, reside en Worcester, Massachusetts desde 1983. Ha sido director de Programas Mindfulness en Psiquiatría, En 1995 fue nombrado director de la Clínica de Reducción de Estrés del *Center for Mindfulness* en el Departamento de Medicina de dicha universidad, bajo la supervisión de Jon Kabat-Zinn. Ambos introdujeron el programa en países de habla hispana desde el año 2000 y en España desde el 2016. Es profesor senior de MBSR, MBCT y otras aplicaciones clínicas y educativas basadas en mindfulness con más de 20 años de experiencia. Desde 2001 dirige programas intensivos de formación para profesionales de la salud y la educación que le han llevado a 13 países y en los que han participado más de mil profesionales. Es fundador y director de REBAP Internacional (mindfulness en español) y Director Asociado de Clínica REBAP España.



Programa:

09:00-10:30 Perspectiva histórica de la práctica de la atención plena.
10:30-11:00 Descanso
11:00-13:00 Fundamentos de la práctica para terapeutas. Actitud y compromiso.

Fecha y horario: martes 12 de junio de 2018, de 09:00 a 13:00 horas.

Lugar: Salón de actos del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín.

Matrícula gratuita

Inscripción: envíe su nombre y apellidos, profesión, centro de trabajo, teléfono, correo electrónico de contacto y número de DNI a: psiquiatriadoctornegrin.scs@gobiernodecanarias.org

Solicitada la acreditación por la Comisión Canaria de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

